

「歯医者さん」で頭痛、肩こり、腰痛が治るって知ってますか？

●「歯」からくる心の悩み

近年、西洋医学だけでは解決できないさまざまな症状を持つ方が増えてきています。例えば、原因不明の不定愁訴（頭痛、耳痛、肩こり、腰痛など）で悩んでいる患者さんは、レントゲンやCT等のデータに異常が見当たらないということで内科や整形外科、耳鼻科など多くの病院を「タライ回し」にさせられているようです。そして最後には「心の病」として処理され、「心療内科」を紹介されたという患者さんも少なくありません。現在の病院ではこのような「さまよえる患者」を多く作っているように感じます。

ところでみなさんは「心療歯科」を聞いたことがありますか？「心療歯科」とは、ただ歯を治療するだけでなく、歯に関する悩みから生じる「心の病」までを解決し、心を元気にさせる診療分野を言います。一般的には歯並びが悪いために消極的になっ

ている方、口臭で悩んでいる方、恐怖心のあまり歯科医院に行けない方など、歯に関する悩みが鬱や精神的ストレスなどに発展している方が主な対象となります。

例えば「顎関節症」はその主な症例の一つ。顎関節症とはアゴの関節の病気で、主な症状は、口を開ける時に痛みがあったり、開けることが出来なかつたり、カクツという音がしたり、ガクガクして上手に開け閉めができない病気です。この場合、噛み合わせを調整したり治療装置を入れたり、カウンスリングによって治ることが多いのですが、これらの症状がなかなか改善されない場合、そこからストレスに悩まされ、最後には前述の不定愁訴（頭痛、耳痛、肩こり、腰痛など）へと発展するケースがあります。原因不明の不定愁訴を訴える患者の多くは、その原因が歯に関するものだということに気づいていない場合があるので

す。

そこでもし、あなたが原因不明の頭痛、耳痛、肩こり、腰痛などに悩まされているのであれば、歯に関する問題を疑ってみることをおすすめします。「どこを受診しても頭痛が治らない」とか「最近肩こりがひどくなった」という原因不明の不定愁訴で悩んでいる方は一度思い切って歯科医院を受診してはいかがでしょうか？

●「楽しくなければ歯医者じゃない!?」野口歯科医院の歯科医療の取り組み

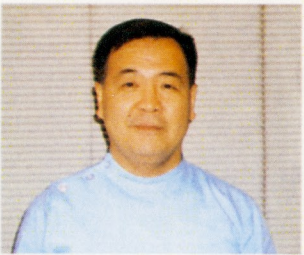
「心療内科」の分野は一般的に知られていますが、「心療歯科」の分野はあまり知られていないのが現状です。実際「心療歯科」

を行っている歯科医院は全国的に数が少ないのも事実。そんな中、野口歯科医院では西洋医学的な手法ばかりではなく、自然治療能力を高める「気操法」(「気」を操って病を治す治療法)やカウンスリング、ストレッチ等を活用した歯科医療、心療歯科が積極的に行われています。

この歯科医院のモットーは「できるだけ歯を抜かない治療」、「説明と同意に基づききちんとした治療」、「院長自身が受けたと思う治療」、そしてなにより「歯科の通院が楽しいと思えるような雰囲気づくり」。治療は分かりやすい説明とカウンスリングによって患者さんが抱える不安や恐怖を取り除いてから開始することを心がけています。さらに不定愁訴の症状を持つ方からは、短期間で問題が改善方向へ向かったのうれしい声も多数寄せられています。

また、こちらでは歯周病の治療において独自に開発したコーゲン再生療法(特許申請予定)も大きな特長の一つ。なんとこの治療法により20数年間一本も歯を失っていない患者さんも多くいらっしやるようです。歯周病による歯肉炎は、歯肉にある歯肉線維(コーゲン線維)を溶かしながら広がりますが、歯肉線維の数(量)が多いほど炎症は広がりにくくなります。そこで歯肉線維を増やすために研究を重ね、独自の歯肉線維再生促進薬を開発。(使用材料は安全は食品添加物のみです。)この歯肉線維再生薬により、歯肉線維が再生し、炎症が起りにくい引き締まった歯肉になります。そしてこの歯肉線維は骨の再生をも促進する力があり、歯槽膿漏になりにくい丈夫な歯をつくるのだとか。歯を失う原因の90%がむし歯と歯周病といわれる中、こちらのコーゲン再生療法は手軽に歯周病を予防しながら強い歯や歯肉をつくることのできるため、患者さんからも好評を得ています。

自分の歯を丈夫なまま一本も失くさないために、野口歯科医院で健康と元気をいただいでみてはいかがでしょうか？



野口歯科医院
 医院長/野口 道生
 住/長崎市旭町1-18
 TEL/095-861-5059